



## Programma 'Pijn heb je niet alleen!'

### Een Noordelijke informatiedag over Chronische Pijn

1 oktober 2016

Ochtendprogramma provincie Friesland, locatie Nij Smellinghe,

Compagnonsplein 1 in Drachten

- 9.30 – 10.00 uur: Inloop & ontvangst
- 10.00 – 10.20 uur: **'Pijn heb je niet alleen!'** door Prof. dr. C. Paul van Wilgen (Transcare-Pijn & Universiteit Brussel). Inleiding in de pijn problematiek en wat is nu het probleem in de vrije zorg?
- 10.20 – 10.40 uur: **Fragment uit de film: 'Om gek van te worden'**. Een documentaire waarin 6 personen met chronische pijn 1,5 jaar worden gevolgd in hun hoop en wanhoop, berusting en strijdlust, vreugde en verdriet. Informatief, ingrijpend en confronterend.
- 10.40 – 11.00 uur: **'Pijn en Onbegrip , praten met lotgenoten'** door mevr. Roelie Wiersma (vertegenwoordiger van Pijnpatiënten naar 1 stem). Mevr. Wiersma is ervaringsdeskundige en kan als geen ander vertellen over ervaringen met onbegrip, wat lotgenotencontact voor haar betekent en de rol van patiëntenverenigingen daarbij.
- 11.00- 11.30 uur: Pauze met koffie & thee
- 11.30 – 11.45 uur: **'De pijn gaat niet over!'** door Dr. Doeke Keizer (Transcare & huisarts te Harkema) Hoe kan het dat zoveel mensen pijn hebben en er op röntgen foto's of MRI's vaak niets te zien is, kijken we niet goed? De oorzaak voor lang bestaande pijn moeten we zoeken in aanpassingen in ons zenuwstelsel. In deze lezing de nieuwe inzichten over pijn!
- 11.45 – 12.00 uur: **'Partners in zorg'** door Drs. Maikel Siebrecht (UMCG, revalidatiearts met specifieke aandacht voor chronische pijnklachten en klachten vanuit de wervelkolom). Bij de begeleiding in chronische pijn zijn vaak verschillende zorgverleners betrokken. Wie doet wat en hoe word je zelf medebehandelaar?
- 12.00 – 12.30 uur: **'Uw advies aan de zorg'**, een interactief onderdeel, waar aan de hand van uw inbreng we in gesprek gaan. Wat is uw advies aan de zorg? Wat kan er beter? Waar is behoefte aan? We willen het graag horen!
- 12.30 uur: Afsluiting